

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ ОТ COVID-19

Прежде всего хочу восхититься оперативной организацией обследования и эффективного лечения заболевших COVID-19, осложненным пневмонией, во втором пульмонологическом отделении Гомельской областной туберкулезной клинической больницы. Все манипуляции, которые следует производить пациентам в соответствии с наработанными протоколами лечения при таком диагнозе и индивидуальном подходе к каждому больному с учетом имеющихся и (или) обострившихся хронических болезней, в день поступления в больницу назначаются и выполняются на основе проведенных в приемном покое экспресс-обследований (компьютерной томографии и экспресс-анализа крови), а затем – с учетом результатов объективных исследований, изучения предоставленных пациентом имеющихся у него копий медицинских документов и беседы лечащего врача с пациентом. Все те, кто стал пациентами Лапицкой Ирины Петровны и Лемешко Ольги Алексеевны, отметили их высокий профессионализм, альтруизм, человечность, теплоту и заботу, проявляемые ими в отношении каждого больного. Так же, как оба наши доктора, беззаветно служат выбранному делу другие медицинские работники – круглосуточно выполняющие лечебные и аналитические назначения процедурные медицинские сестры Нилова Марина Владимировна и Давыдова Анастасия Андреевна, своевременно обеспечивающие пациентов таблетированными лекарственными средствами и инструкциями по их применению медицинские сестры Тишкевич Светлана Васильевна, Демидова Татьяна Владимировна и Шаройкина Елизавета Валентиновна. Даже переселение работников и пациентов из поставленного на ремонт старого корпуса в только что сданный в эксплуатацию новый лечебный корпус не нарушило хода лечения ни одного из больных. Терпеливо, уважительно выполняют свои обязанности санитарные работники отделения Гитлиц Алесь Дмитриевна и Гера Татьяна Анатольевна – чем сложнее состояние пациента, тем больше получает он внимания и заботы от каждого из членов дружного коллектива, в котором нельзя не заметить профессионального взаимодействия, взаимовыручки и стремления помочь пациентам и друг другу. Микроклимат, созданный в отделении, – несомненная заслуга заведующей отделением Шебушевой Татьяны Тимофеевны и главного врача ГОТКБ Журавлевой Натальи Юрьевны.

Высказывая слова благодарности всем вышеназванным сотрудникам второго пульмонологического отделения, а также работникам больничной столовой, обеспечивающей пациентов разнообразной и качественно приготовленной пищей, хочется принести им и извинения – за тех пациентов

(оба они – молодые, внешне красивые, но эгоистичные и плохо воспитанные мужчины), которые позволили себе кричать на медицинских сестер (один даже с употреблением ненормативной лексики), требуя повышенного к себе внимания и не понимая того, что никакое лекарство не снижает температуры мгновенно. Возмущены их поведением были все пациенты отделения, которые наблюдали эти неприятные сцены, в которых медицинские работники проявили выдержку, терпеливо объяснили, что помощь пациентами получена, и что, при необходимости, лечение будет скорректировано, и методично выполнили все назначения. Надеюсь, что оба парня принесли свои извинения обиженным ими медсестрам хотя бы шепотом и осознали, как нелегко приходится медикам работать в «скафандрах» в течение их суточных дежурств, рискуя при этом собственным здоровьем и здоровьем их родных и близких.

Родственники многих пациентов не имеют права доставить им передачи с предметами гигиены и питьевой водой (ее нужно достаточно много для снижения интоксикации), так как, являясь контактами первого уровня, они находятся в самоизоляции. В таких ситуациях оказывают волонтерскую помощь родственники и друзья, которые не имеют таких ограничений, – в передачу они добавляют то, что нужно и другим пациентам, а не только их родным и близким. Чувствуя эту заботу, люди выздоравливают быстрее.

При выписке из больницы каждому пациенту выдаются памятки, содержание которых полезно знать каждому человеку. Поэтому приведем их в этой статье.

Что надо знать о коронавирусной инфекции

Коронавирусная инфекция – острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся воспалением дыхательных путей, интоксикацией.

Заражение происходит:

- воздушно-капельным путем;
- контактно-бытовым путем (при попадании вируса на слизистые оболочки глаз, рта и носа).

Основные симптомы:

- повышение температуры;
- насморк;
- сухой кашель;

- слабость;
- головная боль;
- могут быть боли в горле;
- может быть жидкий стул.

Меры профилактики:

- избегайте контактов с людьми с симптомами респираторной инфекции;
- воздержитесь от посещения мест массового скопления людей;
- мойте руки с использованием мыла и антисептических средств на спиртовой основе как можно чаще;
- не касайтесь глаз, рта и носа руками, если они не вымыты или не обработаны антисептиком.

При появлении симптомов респираторного заболевания (повышение температуры тела, кашель, одышка, насморк и т.д.) необходимо соблюдать домашнюю самоизоляцию, избегая контактов с членами семьи, вызвать врача.

Рекомендации по социальному дистанцированию в период регистрации случаев инфекции COVID-19

1. Не выходите из дома, если в этом нет особой необходимости (поездка на работу, покупка продуктов питания и лекарств, получение медицинских и других жизненно важных услуг).

2. Не выходите из дома в места, посещение которых не является жизненно важным (библиотек, музеев, кинотеатров, театров и других общественных мест). Дети могут выходить только с семьей. Организуйте выгул домашних животных в одиночку.

3. Воздержитесь от посещения занятий в кружках, спортивных клубах, тренажерных залах, даже с минимальным количеством участников. В случае, если Вы продолжаете спортивные занятия, убедитесь, что численность группы не превышает пяти человек и во время занятий соблюдается расстояние 1,5 – 2 м между людьми.

4. Общайтесь с другими людьми дистанционно с помощью средств связи. Не следует ходить в гости и принимать у себя друзей и членов семьи, которые не проживают с вами.

5. Если Вы выходите из дома в ситуациях, когда это необходимо (см. п.1), постарайтесь сократить контакты с другими людьми и сохранять 1,5 – 2-метровое расстояние друг от друга.

6. Рекомендации для людей из группы высокого риска – лиц старшего и пожилого возраста, лиц любого возраста с хроническими заболеваниями (заболевания органов дыхания, бронхиальная астма, заболевания сердечно-сосудистой системы, иммунной системы, онкологические заболевания). Вам желательно вообще не выходить из дома, насколько это возможно. Не принимайте никого у себя дома, за исключением необходимости получения жизненно важных услуг. Попросите родных и знакомых помочь Вам с обеспечением бытовых потребностей.

7. В случае необходимости получения медицинской помощи, желательно использовать дистанционные медицинские услуги, без посещения поликлиники.

Если Вы старше 60 лет и нуждаетесь в осмотре медицинского работника в связи с ухудшением самочувствия или в выписке рецептов на лекарственные средства, позвоните в регистратуру, стол справок или колл-центр учреждения здравоохранения по месту жительства, сообщите об этом, оставьте контакты (ФИО, адрес, телефон), и в течение рабочего дня с Вами свяжется медицинский работник и согласует время для визита на дом и доставку рецептов.

В заключение благодарю коллектив кафедры оптики и всего факультета физики и информационных технологий за внимание и заботу обо мне, за организацию замены моих занятий со студентами. Желаю всем быть здоровыми, внимательными к родным, близким и друзьям. При проявлении симптомов коронавирусной инфекции своевременно обращайтесь за помощью к специалистам и не отказывайтесь от предложенной госпитализации, даже если ваше состояние кажется вам не тяжелым, так как мы не всегда оцениваем свое состояние объективно.

А.Н. Годлевская, доцент кафедры оптики